

# ਬੱਚਿਆਂ ਵਾਲੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਲਈ COVID-19 ਸੇਧ

ਇਹ ਫਲੋਚਾਰਟ ਸਿਰਫ ਬੱਚਿਆਂ ਵਾਲੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਲਈ ਸੇਧ ਵਜੋਂ ਵਰਤਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸ਼ੱਕ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ COVID-19 ਹੈ ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇੱਕ ਟੈਸਟ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰੋ।

ਬੱਚਾ ਵਗਦੇ ਨੱਕ, ਗਲੇ ਵਿੱਚ ਖਰਾਸ਼ ਜਾਂ ਸਾਹ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਨਾਲ ਬਿਮਾਰ ਹੈ।

ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੁਝ ਹੈ:

- 38° C ਤੋਂ ਵੱਧ ਬੁਖਾਰ
- ਨਵੀਂ, ਨਿਰੰਤਰ ਖੰਘ

**ਬੁਖਾਰ**

**ਖੰਘ**

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਬੁਖਾਰ ਹੈ:

ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਪੇਟ ਵਿੱਚ ਕੀੜੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਕੀ ਉਸਨੂੰ ਧੱਫੜ ਹਨ?

ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਜੀਪੀ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

**ਨਹੀਂ**

**COVID-19 ਲਈ ਟੈਸਟ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰੋ**

ਟੈਸਟ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਉਪਲਬਧ ਹੋਣ ਤੱਕ ਪਰਿਵਾਰ ਅਲੱਗ ਰਹੋ।

ਟੈਸਟ ਬੁੱਕ ਕਰਨ ਲਈ 119 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜਾਂ

<https://www.gov.uk/get-coronavirus-test> 'ਤੇ ਜਾਓ

**ਦੇਵਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਵੀ ਨਹੀਂ**

**ਸਵਾਦ ਦੇਖਣਾ ਜਾਂ ਸੁੰਘਣਾ**

ਕੀ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਇਹ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਸਦੀ ਸੁਆਦ ਦੇਖਣ ਜਾਂ ਸੁੰਘਣ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਖਤਮ ਹੋ ਗਈ ਹੈ?

**ਹਾਂ**

**ਨਹੀਂ**

**ਨਹੀਂ**

**ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ COVID-19 ਟੈਸਟ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ**

ਡਾਕਟਰੀ ਸਲਾਹ ਲਵੋ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਜੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰੋ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਤਬੀਅਤ ਠੀਕ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹ ਸਕੂਲ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਜਦੋਂ ਤਕ ਤੁਹਾਨੂੰ NHS COVID-19 ਐਪ ਜਾਂ NHS ਟੈਸਟ ਐਂਡ ਟ੍ਰੇਸ (Test and Trace) ਦੁਆਰਾ ਅਲੱਗ ਰਹਿਣ ਲਈ ਨਾ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੋਵੇ ਤੁਸੀਂ ਕੰਮ ਤੇ ਵਾਪਸ ਆ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਖੰਘ ਹੈ:

ਕੀ ਉਹ 1 ਘੰਟਾ ਤੋਂ ਕਾਫੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਮੇਂ ਲਈ ਖੰਘਦਾ/ਖੰਘਦੀ ਰਿਹਾ/ਰਹੀ ਹੈ?

**ਜਾਂ**

ਕੀ ਉਸਨੂੰ 24 ਘੰਟਿਆਂ ਵਿੱਚ ਖੰਘ ਦੇ ਤਿੰਨ ਲੰਬੇ ਦੌਰ ਰਹੇ ਹਨ?

**ਹਾਂ**

**ਹਾਂ**

**COVID-19 ਲਈ ਟੈਸਟ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰੋ**

ਟੈਸਟ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਉਪਲਬਧ ਹੋਣ ਤੱਕ ਪਰਿਵਾਰ ਅਲੱਗ ਰਹੋ।

ਟੈਸਟ ਬੁੱਕ ਕਰਨ ਲਈ 119 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜਾਂ

<https://www.gov.uk/get-coronavirus-test> 'ਤੇ ਜਾਓ